



Bindung & Berührung

Berührungsräume schaffen-gestalten-kultivieren

Das Thema Berührung, Nähe- Distanz- Kopplung und nährende Nähe ist Schwerpunkt dieser praxisorientierten Ausbildung, die wir seit 2006 anbieten. Bindungsforschung, Neurobiologie, Stressabbau durch Oxytocin und Gruppendynamik sind Schwerpunkte im Theorieteil.



Diese Ausbildung richtet sich an

- Trainer in der Erwachsenenbildung
- Leiter von Gruppen in sozialen und helfenden Einrichtungen
- Sozialarbeiter/Sozialpädagogen
- Psychotherapeuten, Mediziner und Heilpraktiker
- Pädagogen und Andragogen
- sowie Interessierte, die Gruppen leiten erlernen wollen

■ Die Trikaya Akademie ist zertifiziert für den Bildungsscheck und die Bildungsprämie!

Gruppenleiter Ausbildung TRAIN-THE-TRAINER Berührungsräume

In dieser Ausbildung geht es um den bewussten und gesteuerten Einsatz verschiedenster Formen von Berührung in Formaten und Trainings der Erwachsenenbildung, deren Fokus Stressabbau und das Erzeugen von Sicherheit, Bindung und Vertrauen darstellt.

Durch Erfahrungen in Angeboten wie

- offenen und geschlossenen Kuschelgruppen (z.B. in psychosomatischen Kliniken)
- fortlaufenden Angeboten zum Thema Bindung und Berührung in der Körperarbeit
- Massageausbildungen
- psychosomatisch orientierten Beratungssituationen (Coaching, Körpertherapie)
- Kombinationen von Tanz & Berührung

bietet sich inzwischen ein weites Feld Berührungskontakte in der Erwachsenenbildung, der Therapie, der Paararbeit und ansatzweise auch im Business-Coaching zu verwenden, um gemäss der Bindungsforschung und der Neurobiologie, Menschen zu entspannen, Vertrauen zu schaffen und den körpereigenen Oxytocin und Endorphinspiegel über bewusst geschaffene positive Berührungssituationen zu optimieren.

Auch die Kraft der Berührung in anderen Situationen

z.B. Im Raum der Lebens-, Geburts-, Beziehungs-, Trauma-, Krankheits- und Sterbebegleitung kann durch sensible und achtsame Berührung erweitert werden. Auch mit diesen Aspekten wird sich die Ausbildung beschäftigen, um eine möglichst große Bandbreite von Berührungsaspekten als Handwerkszeug anzubieten.

Wir werden Formen von Berührungsräumen mit den Teilnehmern von der Kissenschlacht bis zum Speed-Gazing planen und gestalten. Auch die Musikauswahl, „technische Gegebenheiten“, Entspannungstechniken, Sprachmustern, Achtsamkeitsregeln und achtsamkeitsfördernde Strukturen sind in der Ausbildung ein Teil eingeräumt, um „sichere“ Berührungsräume zu gestalten. Die Teilnahme an der Ausbildung schließt die Teilnahme/ Assistenz an sechs verschiedenen Veranstaltungen aus diesen Bereichen mit ein. Ein Supervisionstag (sogenannter Review) nach Abschluss der Ausbildung ist verpflichtend.

NEU: Aus-/Fortbildung Wintertrimester 2014 in deutsch und englisch mit Unterlagen in beiden Sprachen

04.-06. Jan.: Gruppen Leiten in Berührungsräumen I 18.-19. Jan.: Gruppen Leiten in Berührungsräumen II

Kosten: Ausbildung zweisprachig 490.- Euro. Hier sind auch alle Veranstaltungen praktischer Art inkludiert.

Verpflichtend: 2 Supervisionssitzungen je 70.- Euro oder 1 Peer-Tagesgruppe der Teilnehmer 70.- Euro

Aus-/Fortbildung Frühlingstrimester 2014

01.-02. März: Gruppen Leiten in Berührungsräumen I 15.-16. März: Gruppen Leiten in Berührungsräumen II

Kosten: 2 WOCHENEND-Blöcke je 195.- gleich 390.- Euro. Hier sind auch alle Veranstaltungen praktischer Art inkludiert.

Verpflichtend: 2 Supervisionssitzungen je 70.- Euro oder 1 Peer-Tagesgruppe der Teilnehmer 70.- Euro

Aus-/Fortbildung Sommertrimester 2014

02.-03. Aug.: Gruppen Leiten in Berührungsräumen I 16.-17. Aug.: Gruppen Leiten in Berührungsräumen II

Kosten: 2 WOCHENEND-Blöcke je 195.- gleich 390.- Euro. Hier sind auch alle Veranstaltungen praktischer Art inkludiert.

Verpflichtend: 2 Supervisionssitzungen je 70.- Euro oder 1 Peer-Tagesgruppe der Teilnehmer 70.- Euro

Aus-/Fortbildung Wintertrimester 2014

06.-07. Dez.: Gruppen Leiten in Berührungsräumen I 20.-21. Dez.: Gruppen Leiten in Berührungsräumen II

Kosten: 2 WOCHENEND-Blöcke je 195.- gleich 390.- Euro. Hier sind auch alle Veranstaltungen praktischer Art inkludiert.

Verpflichtend: 2 Supervisionssitzungen je 70.- Euro oder 1 Peer-Tagesgruppe der Teilnehmer 70.- Euro

Die Teilnahme schließt mit einem Zertifikat ab. Teilnehmer unter 28 Jahren erhalten einen Rabatt von 25 % auf den Einzelpreis der Fortbildungen. Andere Ermäßigungen und Ratenzahlung auf Anfrage.

Ort: Veranstaltungszentrum Tor28 / Machabäerstr. 28 / 50668 Köln (Nähe HBF)

Die Trikaya Akademie ist zertifiziert für den Bildungsscheck und die Bildungsprämie!

Träger: Trikaya Akademie ein Unternehmen der Tarasattva Ltd HRB Köln 73321, Machabäerstr.28
Ansprechpartner: E. Morawa / 0221.16942179 / 0172.1794550 / info@trikaya.eu / www.Trikaya.eu